

# ਉਪਮਨੁਕ੍ਰੁਤੰ ਸ਼ਿਵਸੁਤ੍ਰਮ

## Upamanyukrutam Shivastotram

ਉਪਮਨੁਕ੍ਰੁਤੰ ਸ਼ਿਵਸੁਤ੍ਰਮ

ਜਯ ਸਕ੍ਰਕ ਪਾਰ੍ਵਤੀਪਤੇ ਮ੍ਰੁਤੁਡ ਸੰਭੇ ਸ਼ਿਖਿਣ੍ਡਮਣ੍ਡਨ |  
ਮਦਨਾਨ੍ਤਕ ਭਰੁਵਤ੍ਸਲ ਪ੍ਰਿਯਕੈਲਾਸ ਦਯਾਸੁਧਾਂਬੁਧੇ ||੧||

ਸਦੁਪਾਯਕਥਾਸ੍ਰੁਪਣ੍ਡਿਤੇ ਹ੍ਰੁਤੁਦਯੇ ਦੁਃਖਸਰੇਣ ਖਣ੍ਡਿਤਃ |  
ਸ਼ਿਖਿਣ੍ਡਸ਼ਿਖਿਣ੍ਡਮਣ੍ਡਨੰ ਸ਼ਰਣੰ ਯਾਮਿ ਸ਼ਰਣਜਮੀਸ੍ਰੁਰਮ ||੨||

ਮਹਤਃ ਪਰਿਤਃ ਪ੍ਰੁਸਰ੍ਪਤਸੁਮਸੇ ਦਰ੍ਸਨਮੇਦਿਨੇ ਭਿਦੇ |  
ਦਿਨਨਾਥ ਇਵ ਸ੍ਰੁਤੋਜਸਾ ਹ੍ਰੁਤੁਦਯਵਯੋਮ੍ਰਿ ਮਨਾਗੁਦੇਹਿ ਨਃ ||੩||

ਨ ਵਯੰ ਤਵ ਚਰ੍ਮਚਕ੍ਰੁਸੁਸਾ ਪਦਵੀਮਪ੍ਰੁਪਵੀਕ੍ਸ਼ਿਤੁੰ ਕ੍ਸ਼ਮਾਃ |  
ਕ੍ਰੁਪਯਾਃਭਯਦੇਨ ਚਕ੍ਰੁਸੁਸਾ ਸਕਲੇਨੇਸ਼ ਵਿਲੋਕਯਾਸੁ ਨਃ ||੪||

ਤ੍ਰੁਦਨੁਸ੍ਰੁਮ੍ਰੁਤਿਰੇਵ ਪਾਵਨੀ ਸੁਤਿਯੁਕ੍ਰੁ ਨ ਹਿ ਵਕ੍ਰੁਮੀਸ਼ ਸਾ |  
ਮਧੁਰੰ ਹਿ ਪਯਃ ਸ੍ਰੁਭਾਵਤੋ ਨਨੁ ਕੀਦੁਕ੍ਸਿਤਸਰ੍ਕਰਾਨ੍ਰਿਤਮ ||੫||

ਸਵਿਸ਼ੋਪ੍ਰੁਯਮ੍ਰੁਤੁਤਾਯਤੇ ਭਵਾਛਵਮੁਣ੍ਡਾਭਰਣੋਪਿ ਪਾਵਨਃ |  
ਭਵ ਏਵ ਭਵਾਨੁਕਃ ਸਤਾਂ ਸਮਦ੍ਰੁਸ੍ਰਿਚ੍ਰਿਸ਼ਮੇਕ੍ਸ਼ਣੋਪਿ ਸਨ ||੬||

ਅਪਿ ਸੂਲਧਰੇ ਨਿਰਾਮਯੋ ਦੁਫਵੈਰਾਗਜਰਤੋਪਿ ਰਾਗਵਾਨ |  
ਅਪਿ ਭੈਕ੍ਸ਼ਜਚਰੇ ਮਹੇਸ਼੍ਰੁਰਸ੍ਰੁਰਿਤੰ ਚਿਤ੍ਰੁਮਿਦੰ ਹਿ ਤੇ ਪ੍ਰੁਭੋ ||੭||

ਵਿਤਰਤਜਭਿਵਾਵ੍ਰੁਛਿਤੰ ਦੁਸਾ ਪਰਿਦੁਸ੍ਰੁਃ ਕਿਲ ਕਲ੍ਪਪਾਦਧਃ |  
ਹ੍ਰੁਤੁਦਯੇ ਸ੍ਰੁਮ੍ਰੁਤੁਤ ਏਵ ਧੀਮਤੇ ਨਮਤੇਃਭੀਸ੍ਰੁਫਲਪ੍ਰੁਦੋ ਭਵਾਨ ||੮||

ਸਹਸੈਵ ਭੁਜਛ੍ਰੁਪਾਸਵਾਨ੍ਰਿਨਿਗ੍ਰੁਤੁਹ੍ਰੁਣਾਤਿ ਨ ਯਾਵਦਨੁਕਃ |  
ਅਭਯੰ ਕੁਰੁ ਤਾਵਦਾਸੁ ਮੇ ਗਤਜੀਵਸ੍ਰੁਯ ਪੁਨਃ ਕਿਮੋਸ਼ਯੈਃ ||੯||

ਸਵਿਸ਼ੈਰਿਵ ਭੀਮਪੰਨਗੈਰ੍ਰਿਸ਼ਯੈਰੇਭਿਰਲੰ ਪਰਿਕ੍ਸ਼ਤਮ |  
ਅਮ੍ਰੁਤੁਤੈਰਿਵ ਸੰਭ੍ਰੁਮੇਣ ਮਾਮਭਿਸ਼ਿਛ੍ਰੁਸੁ ਦਯਾਵਲੋਕਨੈਃ ||੧੦||

ਮੁਨਯੋ ਬਹਵੋਦ੍ਰੁਯ ਧਨ੍ਯਤਾਂ ਗਮਿਤਾਃ ਸ੍ਰੁਭਿਮਤਾਰ੍ਰੁਦਰ੍ਸਿਨਃ |  
ਕਰੁਣਾਕਰ ਯੇਨ ਤੇਨ ਮਾਮਵਸੰਨੰ ਨਨੁ ਪਸ੍ਰੁਯ ਚਕ੍ਰੁਸੁਸਾ ||੧੧||

ਪ੍ਰੁਣਮਾਮ੍ਰੁਯ ਯਾਮਿ ਚਾਪਰੰ ਸ਼ਰਣੰ ਕੰ ਕ੍ਰੁਪਣਾਭਯਪ੍ਰੁਦਮ |  
ਵਿਰਹੀਵ ਵਿਭੋ ਪ੍ਰਿਯਾਮਯੰ ਪਰਿਪਸ੍ਰੁਯਾਮਿ ਭਵਨ੍ਰੁਮਯੰ ਜਗਤ ||੧੨||

ਬਹਵੇ ਭਵਤਾਨੁਕੰਪਿਤਾਃ ਕਿਮਿਤੀਸ਼ਾਨ ਨ ਮਾਨੁਕੰਪਸੇ |  
ਦਧਤਾ ਕਿਮੁ ਮਨੁਰਾਚਲੰ ਪਰਮਾਣੁਃ ਕਮਠੇਨ ਦੁਰਧਰਃ ||੧੩||

ਅਸੁਚਿੰ ਯਦਿ ਮਾਨੁਮਨਜਸੇ ਕਿਮਿਦੰ ਮੂਰ੍ਧ੍ਨਿ ਕਪਾਲਦਾਮ ਤੇ |  
ਉਤ ਸਾਠਜਮਸਾਧੁਸਫ਼ਿਨੰ ਵਿਸ਼ਲਕ੍ਸ਼ਮਾਸਿ ਨ ਕਿੰ ਦ੍ਰਿਜਿਰ੍ਧ੍ਯੁਤੁਕ ||੧੪||

ਕ੍ਵ ਂਦਸ਼ੰ ਵਿਦਧਾਮਿ ਕਿੰ ਕਰੇਮਜਨੁਤਿਸ੍ਠਾਮਿ ਕਥੰ ਭਯਾਕੁਲਃ |  
ਕ੍ਵ ਨੁ ਤਿਸ੍ਠਾਸਿ ਰਕ੍ਸ਼ ਰਕ੍ਸ਼ ਮਾਮਯਿ ਸੰਭੇ ਸ਼ਰਣਾਗਤੇਸ੍ਮਿ ਤੇ ||੧੫||

ਵਿਲੁਠਾਮਜਵਨੇ ਕਿਮਾਕੁਲਃ ਕਿਮੁਰੇ ਹਨ੍ਮਿ ਸ਼ਿਰਸ੍ਫਿਨਦ੍ਰਿਮਿ ਵਾ |  
ਕਿਮੁ ਰੇਦਿਮਿ ਰਾਰਟੀਮਿ ਕਿੰ ਕ੍ਰੁਪਣੰ ਮਾਂ ਨ ਯਦੀਕ੍ਸ਼ਸੇ ਪ੍ਰਭੇ ||੧੬||

ਸ਼ਿਵ ਸਰ੍ਵਗ ਸਰ੍ਵ ਸਰ੍ਵਮਦੰ ਪ੍ਰਣਤੇ ਦੇਵ ਦਯਾਂ ਕੁਰੁਸ੍ਵ ਮੇ |  
ਨਮ ਈਸ੍ਵਰ ਨਾਥ ਦਿਕ੍ਪਤੇ ਪੁਨਰੇਵੇਸ਼ ਨਮੋ ਨਮੋਸ੍ਠੁ ਤੇ ||੧੭||

ਸ਼ਰਣੰ ਤਰੁਣੇਨੁਸ਼ੇਖਰਃ ਸ਼ਰਣੰ ਮੇ ਗਿਰਿਰਾਜਕਨਕਾ |  
ਸ਼ਰਣੰ ਪੁਨਰੇਵ ਤਾਵੁਭੈ ਸ਼ਰਣੰ ਨਾਨਜਦੁਪੈਮਿ ਦੈਵਤਮ ||੧੮||

ਉਪਮਨੁਕ੍ਰੁਤੰ ਸੁਵੇੱਤਮੰ ਜਪਤਃ ਸੰਭੁਸਮੀਪਵਰਿਨੁਃ |  
ਅਭਿਵਾਛਿਤਭਾਰਾਜਸਮ੍ਪਦਃ ਪਰਮਾਯੁਃ ਪ੍ਰਦਦਾਤਿ ਸ਼ਕ੍ਰਃ ||੧੯||

ਉਪਮਨੁਕ੍ਰੁਤੰ ਸੁਵੇੱਤਮੰ ਪ੍ਰਜਪੇਦਜਸੁ ਸ਼ਿਵਸ੍ਯ ਸੰਨਿਧੰ |  
ਸ਼ਿਵਲੋਕਮਵਾਪ੍ਯ ਸੋਚਿਰਾਤ੍ਸਹ ਤੇਨੈਵ ਸ਼ਿਵੇਨ ਮੇਦਤੇ ||੨੦||

ਇਤ੍ਯੁਪਮਨੁਕ੍ਰੁਤੰ ਸ਼ਿਵਸੁੇਤ੍ਰੰ ਸੰਪੂਰ੍ਣਮ ||

[www.shaivam.org](http://www.shaivam.org)

---