

# ਅਪਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਹਰੰ ਮਹਾਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਵ੍ਰੁਜਯ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰੁਮ

## Apamrutyuharam Mahamrutyunjaya Stotram

ਅਪਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਹਰੰ ਮਹਾਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਵ੍ਰੁਜਯ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰੁਮ |

ਐਮ ਅਸ੍ਯ ਸ੍ਰੀਮਹਾਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਵ੍ਰੁਜਯਸ੍ਰੋਤ੍ਰੁਮਨ੍ਰੁਸ੍ਯ ਸ੍ਰੀਮਾਰਕਣਡੇਯ ਤ੍ਰੁਸ਼ਿਃ,  
ਅਨੁਸੁਪ ਛਨ੍ਰੁਃ, ਸ੍ਰੀਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਵ੍ਰੁਜਯੇ ਦੇਵਤਾ, ਗੌਰੀ ਸ਼ਕ੍ਰਿਃ,  
ਮਮ ਸਰ੍ਵਾਰਿਸ਼੍ਰੁਸਮਸੁਮ੍ਰਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਸ਼ਾਨੁਜਚ੍ਰੁੰ ਸਕਲੈਸ੍ਰੁਰਯਪ੍ਰਾਪੁਜਚ੍ਰੁੰ  
ਚ ਜਪੇ ਵਿਨਿਯੋਗਾਃ |

ਅਥ ਯਜਾਨਮ ||

ਚਨ੍ਰੁਰਕਾਗ੍ਰਿਵਿਲੋਚਨੰ ਸਮਿਤਮੁਖੰ ਪਦਮਦ੍ਰੁਯਾਨੁਃ ਸ੍ਰਿਤੰ  
ਮੁਦ੍ਰੁਪਾਸਮ੍ਰੁਗਾਕ੍ਸ਼ਸਤ੍ਰੁਵਿਲਸਤ੍ਰੁਪਾਇੰ ਹਿਮਾਂਸੁਪ੍ਰੁਭੁਮ |

ਕੇਟੀਨੂਪ੍ਰੁਗਲਤ੍ਰੁਸੁਧਾਪ੍ਰੁਲਤਤਨੁੰ ਹਾਰਾਦਿਭੁਸ਼ੋਂਜਲੰ  
ਕਾਨੁੰ ਵਿਸ੍ਰੁਵਿਮੋਹਨੰ ਪਸੁਪਤਿੰ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਵ੍ਰੁਜਯੰ ਭਾਵਯੇਤ |

ਐਮ ਰੁਦ੍ਰੰ ਪਸੁਪਤਿੰ ਸ੍ਰੁਵੰ ਨੀਲਕਣ੍ਰੁਮੁਮਾਪਤਿਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੧||

ਨੀਲਕਣ੍ਰੁੰ ਕਾਲਮੂਰ੍ਹਿੰ ਕਾਲਜ੍ਯੰ ਕਾਲਨਾਸ਼ਨਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੨||

ਨੀਲਕਣ੍ਰੁੰ ਵਿਰੂਪਾਕ੍ਸ਼ੰ ਨਿਰ੍ਮਲੰ ਨਿਲਯਪ੍ਰੁਭਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੩||

ਵਾਮਦੇਵੰ ਮਹਾਦੇਵੰ ਲੋਕਨਾਥੰ ਜਗਦ੍ਰੁਚੁਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੪||

ਦੇਵਦੇਵੰ ਜਗੰਨਾਥੰ ਦੇਵੇਸ਼ੰ ਵ੍ਰੁਤ੍ਰੁਸਭਯੁਜਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੫||

ਗਙ੍ਗਾਧਰੰ ਮਹਾਦੇਵੰ ਸਰ੍ਵਾਭਰਣਭੂਸ਼ਿਤਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੬||

ਅਨਾਧਃ ਪਰਮਾਨਨੁੰ ਕੈਵਲਯਪਦਗਾਮਿਨਿ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰਨੋ ਮ੍ਰੁਤ੍ਰੁਤ੍ਰੁਃ ਕਰਿਸ਼੍ਯਤਿ ||੭||

ਸ੍ਰੁਗ੍ਰੁਪਵ੍ਰੁਦ੍ਰੁਦਾਤਾਰੰ ਸ੍ਰੁਤ੍ਰੁਸ੍ਰਿਸ੍ਰਿਤਿਵਿਨਾਸਕਮ |

ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿਨੋ ਮ੍ਰੁਤਯੁਃ ਕਰਿਸ਼ਯਤਿ ||੮||

ਉਤਪੱਤਿਸ੍ਰਿਤਿਸੰਹਾਰੰ ਕਚੁਰਮੀਸ਼੍ਵਰੰ ਗੁਰੁਮ |  
ਨਮਾਮਿ ਸ਼ਿਰਸਾ ਦੇਵੰ ਕਿੰ ਨੋ ਮ੍ਰੁਤਯੁਃ ਕਰਿਸ਼ਯਤਿ ||੯||

ਮਾਰ੍ਕਣਡੇਯਕ੍ਰੁਤੰ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰੰ ਯਃ ਪਠੋਛਿਵਸੰਨਿਯੋ |  
ਤਸ੍ਯ ਮ੍ਰੁਤਯੁਭਯੰ ਨਾਸ੍ਤਿ ਨਾਗ੍ਨਿਚੈਰਭਯੰ ਕ੍ਰੁਚਿਤ ||੧੦||

ਸ਼ਤਾਵਰੁੰ ਪ੍ਰਕਰੁਵ੍ਯੰ ਸਕ੍ਰੁਕਟੇ ਕਸ੍ਰੁਨਾਸ਼ਨਮ |  
ਸੁਚਿਰ੍ਭੂਤ੍ਵਾ ਪਠੇਤ੍ਰਸ੍ਰੋਤ੍ਰੰ ਸਰ੍ਵਸਿੰਧਿਪ੍ਰਦਾਯਕਮ ||੧੧||

ਮ੍ਰੁਤਯੁਵ੍ਯਯ ਮਹਾਦੇਵ ਤ੍ਰਾਹਿ ਮਾਂ ਸ਼ਰਣਾਗਤਮ |  
ਜਨ੍ਮਮ੍ਰੁਤਯੁਜਰਾਰੋਗੈਃ ਪੀਡਿਤੰ ਕਰ੍ਮਬਨ੍ਧਨੈਃ ||੧੨||

ਤਾਵਤਸੁਦ੍ਰੁਤਪ੍ਰਾਣਸੁਚਿੱਤੋਹੰ ਸਦਾ ਮ੍ਰੁਤੁਡ |  
ਇਤਿ ਵਿਜ੍ਵਾਪਯ ਦੇਵੇਸ਼ੰ ਤ੍ਰੁਯੰਬਕਾਖਯੰ ਮਨੁੰ ਜਪੇਤ ||੧੩||

ਨਮਃ ਸ਼ਿਵਾਯ ਸਾਮ੍ਬਾਯ ਹਰਯੇ ਪਰਮਾਤ੍ਮਨੋ |  
ਪ੍ਰੁਣਤਕਲੇਸ਼ਨਾਸ਼ਾਯ ਯੋਗਿਨਾਂ ਪਤਯੇ ਨਮਃ ||੧੪||

ਸ਼ਤਾਛ੍ਰਾਯੁਰ੍ਮਤ੍ਰੁਃ | ਐਮ ਹ੍ਰੀੰ ਸ੍ਰੀੰ ਹ੍ਰੀੰ ਹੈ ਰਃ ਹਨ ਹਨ ਦਹ ਦਹ ਪਚ ਪਚ  
ਗ੍ਰੁਤ੍ਰਹਾਣ ਗ੍ਰੁਤ੍ਰਹਾਣ ਮਾਰਯ ਮਾਰਯ ਮਰੁਯ ਮਰੁਯ ਮਹਾਮਹਾਭੈਰਵ ਭੈਰਵਰੂਪੇਣ  
ਧੁਨਯ ਧੁਨਯ ਕਮ੍ਪਯ ਕਮ੍ਪਯ ਵਿਘ੍ਨਯ ਵਿਘ੍ਨਯ ਵਿਸ਼੍ਵੇਸ਼੍ਵਰ ਕ੍ਸ਼ੇਭਯ ਕ੍ਸ਼ੇਭਯ  
ਕਟੁਕਟੁ ਮੇਹਯ ਮੇਹਯ ਹੁੰ ਫਟ ਸ੍ਰਾਹਾ ||  
ਇਤਿ ਮਨ੍ਰੁਮਾਤ੍ਰੇਣ ਸਮਾਭੀਸ਼੍ਰੇ ਭਵਤਿ ||੧੫||

ਇਤਿ ਸ੍ਰੀਮਾਰ੍ਕਣਡੇਯਪੁਰਾਣੇ ਮਾਰ੍ਕਣਡੇਯਕ੍ਰੁਤਮਪਮ੍ਰੁਤਯੁਹਰੰ  
ਮਹਾ ਮ੍ਰੁਤਯੁਵ੍ਯਯਸ੍ਰੋਤ੍ਰੰ ਸੰਪੂਰ੍ਣਮ ||