

# ശിവസൂത്രം

## 1- ശാഖോപായ

- ചൈതന്യമാത്മാ . 1-1.
- ശ്യാനം ബന്ധഃ . 1-2.
- യോനിവർഗഃ കലാശരീരം . 1-3.
- ശ്യാനാധിഷ്ഠാനം മാതൃകാ . 1-4.
- ഉദ്യമോ ദൈരവഃ . 1-5.
- ശക്തിചക്രസന്ധാനേ വിശ്വസംഹാരഃ . 1-6.
- ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തഭേദേ തുര്യഭോഗസംഭവഃ . 1-7.
- ശ്യാനം ജാഗ്രത് . 1-8.
- സ്വപ്നോ വികൽപഃ . 1-9.
- അവിവേകോ മായാസൗഷുപ്തം . 1-10.
- ത്രിതയഭോക്താ വീരേശഃ . 1-11.
- വിസ്തയോ യോഗഭൂമികാഃ . 1-12.
- ഇച്ഛാ ശക്തിരുമാ കൃമാരീ . 1-13.
- ദൃശ്യം ശരീരം . 1-14.
- ഹൃദയേ ചിത്തസംഘട്ടാദ് . ദൃശ്യസ്വാപദർശനം . 1-15.
- ശുദ്ധതത്ത്വസന്ധാനാദ് വാ അപശുശക്തിഃ . 1-16.
- വിതർക ആത്മശ്യാനം . 1-17.
- ലോകാനന്ദഃ സമാധിസുഖം . 1-18.
- ശക്തിസന്ധാനേ ശരീരോത്പത്തിഃ . 1-19.
- ഭൂതസന്ധാന ഭൂതപൃഥക് വിശ്വസംഘട്ടാഃ . 1-20.
- ശുദ്ധവിദ്യോദയാച്ചക്രേശ്വ സിദ്ധിഃ . 1-21.

മഹാഹ്രദാനുസന്ധാനാമന്ത്രവീദ്യാനുഭവഃ . 1-22.

**2- ശാക്തോപായ**

ചിത്തം മന്ത്രഃ . 2-1.

പ്രയത്നഃ സാധകഃ . 2-2.

വിദ്യാശരീരസത്താ മന്ത്രരഹസ്യം.ഹ് . 2-3.

ഗർഭേ ചിത്തവികാസോ.അവിശിഷ്ട വിദ്യാസ്വപ്നഃ . 2-4.

വിദ്യാസമുത്ഥാനേ സ്വാഭാവികേ ചൈവരീ ശിവാവസ്ഥാ . 2-5.

ഗുരുരുപായഃ . 2-6.

മാതൃകാചക്രസംബോധഃ . 2-7.

ശരീരം ഹവിഃ . 2-8.

ശ്ലീയാനം അന്നം.ഹ് . 2-9.

വിദ്യാസംഹാരേ തദ്ദൃത്വ സ്വപ്ന ദർശനം.ഹ് . 2-10.

**3- ആണവോപായ**

ആത്മാ ചിത്തം.ഹ് . 3-1.

ശ്ലീയാനം ബന്ധഃ . 3-2.

കലാദീനാം തത്ത്വാനാം അവിവേകോ മായാ . 3-3.

ശരീരേ സംഹാരഃ കലാനാം.ഹ് . 3-4.

നാഡീ സംഹാര ഭൂതജയ ഭൂതകൈവല്യ ഭൂതപൃഥക്ക്ലാനി . 3-5.

മോഹാവരണാത്.ഹ് സിദ്ധിഃ . 3-6.

മോഹജയാദ്.ഹ് അനന്താഭോഗാത്.ഹ് സഹജവിദ്യാജയഃ . 3-7.

ജാഗ്രദ്.ഹ് ദിതീയകരഃ . 3-8.

നർതക ആത്മാ . 3-9.

രങ്ഗോ.അന്തരാത്മാ . 3-10.

പ്രേക്ഷകാണീന്ദ്രിയാണി . 3-11.

ധീവശാൽ.ഹ് സത്ത്യാസിദ്ധിഃ . 3-12.

സിദ്ധഃ സ്വതന്ത്രഭാവഃ . 3-13.

യഥാ തത്ര തഥാന്യത്ര . 3-14.

വിസർഗസ്വാഭാവ്യാദ്.ഹ് അബഹിഃ സ്ഥിതേസ്തസ്ഥിതിഃ . 3-15.

ബീജാവധാനം.ഹ് . 3-16.

ആസനസ്ഥഃ സുഖം ഹൃദേ നിമജ്ജതി . 3-17.

സ്വമാത്രാ നിർമാണം ആപാദയതി . 3-18.

വിദ്യാ അവിനാശേ ജന്മ വിനാശഃ . 3-19.

കവർഗാദിഷു മാഹേശ്വര്യോദ്യാഃ പശുമാതരഃ . 3-20.

ത്രിഷു ചതുർഥം തൈലവദാസേഷ്യം.ഹ് . 3-21.

മഗ്നഃ സ്വചിത്തേന പ്രവിശേത്.ഹ് . 3-22.

പ്രാണ സമാചാരേ സമദർശനം.ഹ് . 3-23.

മധ്യേ.അവര പ്രസവഃ . 3-24.

മാത്രാസ്വപ്രത്യയ സന്ധാനേ നഷ്ടസ്യ പുനരുത്ഥാനം.ഹ് . 3-25.

ശിവതുല്യോ ജായതേ . 3-26.

ശരീരവൃത്തിർവ്രതം.ഹ് . 3-27.

കഥാ ജപഃ . 3-28.

ദാനം ആത്മഗ്ത്യുത്ഥാനം.ഹ് . 3-29.

യോ.അവിപസ്ഥോ ഗ്ത്യുഹേതുശ്ച . 3-30.

സ്വശക്തി പ്രചയോ.അസ്യ വിശ്വാ.ഹ് . 3-31.

സ്തിഥിലയൗ . 3-32.

തത്.ഹ് പ്രവൃത്താവപ്യനിരസഃ സംവേത്തുഭാവായ്.ഹ് . 3-33.

സുഖ ദുഃഖയോർബഹിർമനനം.ഹ് . 3-34.

തദമിമുക്തസ്തു കേവലീ . 3-35.

മോഹപ്രതിസംഹതസ്തു കർമാത്മാ . 3-36.

ഭേദ തിരസ്കാരേ സർഗാന്തര കർമത്വം.ഹ് . 3-37.

കരണശക്തിഃ സ്വതോ.അനുഭവായ്.ഹ് . 3-38.

ത്രിപദാദ്യനുപ്രാണനം.ഹ് . 3-39.

ചിത്തസ്ഥിതിവത്.ഹ് ശരീര കരണ ബാഹ്യേഷു . 3-40.

അഭിലാഷാദ്ബഹിർഗതിഃ സംവാഹ്യസ്യ . 3-41.

തദാരൂഢപ്രമിതേസ്തത്ക്ഷയാജ്ജീവസംക്ഷയഃ . 3-42.

ഭൂതകഞ്ചുകീ തദാ വിമുക്തോ ഭൂയഃ പതിസമഃ പരഃ . 3-43.

നൈസർഗികഃ പ്രാണസംബന്ധഃ . 3-44.

നാസികാന്തർമധ്യ സംയമാത്.ഹ് കിമത്ര സവ്യാപസവ്യ സൗഷുംനേഷു . 3-45.

ഭൂയഃ സ്യാത്.ഹ് പ്രതിമീലനം.ഹ് . 3-46.

ആം തത്.ഹ് സത്.ഹ്