

শ্রী শিবরাত্রি ব্রত পূজারিথি

mahAShiva rAtri vrata (in Bengali) - How to observe the pUja with mantras?

The shivarAtri vrata ([Why observed?](#)) is observed specially in the night of KR^iShNa paksha chaturdashi of month kumba - mAsi (mid Feb - mid Mar) ([Sivaratri dates for the current year](#)). The complete night of shivaratri is spent in the worship of the Lord. In the four quarters (yAmas - 3 hours) of the nightspecial prayers are done. The pUja procedure given here is short, but the chanting of shrI rudram or other stotras or the Holy Five Syllables could be done throughout the night.

.. শিবরাত্রি ব্রতঃ ..

Perform gaNapati pUja praying for no hurdles to the pUja.
Do the sa.nkalpaM as prescribed below:

মমোপাত্ত সমস্ত দূরিত ক্ষয়দ্বার শ্রী পরমেশ্বর প্রীত্যর্তম
শুভে শোভনে মুহূর্তে আদযবক্ষণঃ দিবতীযপরার্থে
শ্বেত বরাহকল্পে বৈবস্বত মন্বন্তরে কলিয়ুগে
প্রথমপাদে জংবু দ্বীপে ভারতবর্ষে ভরতখণ্ডে
অস্মিন বর্তমানে ব্যবহারিক – নামেন সংবৎসরে
উত্তরাযনে শিশির ঋতৌ কুম্ব মাসে
কৃষ্ণ পক্ষে চতুর্দশ্যাম সুভতিতৌ – বাসর যুক্তাযাম
শুভনক্ষত্র শুভযোগ শুভকরণ এবংগুণ বিশেষণ বিশিষ্টাযাঃ
শুভতিথৌ শিবরাত্রি পুণ্যকালে শ্রী পরমেশ্বর প্রীত্যর্থঃ
মম ক্ষেমস্থৈর্য
বিজয়াযুরারোগৈশ্বর্যাপি বৃদ্ধার্থঃ ধর্মার্থ
কামমোক্ষ চতুর্বিধ ফলপুরুষার্থ সিদ্ধার্থঃ

ইষ্ট কাশ্যার্থ সিদ্ধার্থঃ মম সমস্ত দুরিতোপ
শানৎযর্থঃ সমস্ত মঙ্গল রাপ্ৎযর্থঃ শ্রী সাম্ব সদাশিব
প্রসাদেন সকুটুম্বস্য ঘ্যান বৈরাগ্য মোক্ষ প্রাপ্ৎযত্ৰম
বর্ষে বর্ষে প্রযুক্ত শিবরাত্রি পুণ্যকালে সম্ব পরমেশ্বৰ পূজাম করিষ্যে ॥

নমঃ ।

- Now do the kalasa pUja.
- Meditate on Lord sAmba parameshvara with this shloka:

চন্দ্র কোঠি প্রতীকাশং ত্রিনেত্রং চন্দ্র ভূষণম.হ ।
আপিঙ্গল জটজুটং রত্ন মৌলি বিরাজিতম.হ ॥

নীলগ্রীবং উতারাঙ্গং তারহারোপ শোভিতম.হ ।
বরদাভয হস্তঞ্চ হরিণঞ্চ পরশ্বতম.হ ॥

ততানং নাগ বলযং কেয়ূরাঙ্গত মুদ্রকম.হ ।
ব্যাঘ্র চর্ম পরীতানং রত্ন সিংহাসন স্থিতম.হ ॥

আগচ্চ দেবদেবেশ মর্ৎয়লোক হিতেচ্চযা ।
পূজযামি বিদানেন প্রসন্নঃ সুমুখো ভব ॥

উমা মহেশ্বৰং দযাযামি । আরাহযামি ॥

- Do the prANa pratiShTA of Lord Shiva and perforM a simple pUjA with dhUpadIpaM and fruit offering

পাদাসনং কুরু প্রাঘ্য নির্মলং স্বৰ্ণ নির্মিতম.হ ।

ভূষিতং ঝিঝিতৈঃ রত্নৈঃ কুরু ংরং পাদুকাসনম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । রত্নাসনং সমর্পযামি ॥

গঙ্গাদি সর্ষ তীর্থেভ্যঃ মযা প্রার্থনযাহৃতম.হ ।
তোযম এতত সুকস্পর্শম পাদযার্থম প্রদিগৃহযতাম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । পাদযং সমর্পযামি ॥

গন্ধোদকেন পুষ্পেণ চন্দনেন সুগন্ধিনা ।
অঘর্ষং কৃহাণ দেবেশ ভক্তিং মে হযচলাং কুরু ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । অঘর্ষং সমর্পযামি ॥

কপূরোশীর সুরভি শীতলং ঝিমলং জলম.হ ।
গঙ্গাযাস্তু সমানীতং গৃহাণাচমণীযকম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । আচমণীযং সমর্পযামি ॥

রসোসি রস্য বর্গেষু সুক রূপোসি শঙ্কর ।
মধুপর্কং জগন্নাথ দাস্যে তুভ্যং মহেশ্বর ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । মধুপর্কং সমর্পযামি ॥

পযোদধি কৃতশ্চৈৱ মধুশর্করযা সমম.হ ।
পঞ্চামৃতেন স্নপনং কারযে ংরাং জগৎপতে ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । পঞ্চামৃত স্নানং সমর্পয়ামি ॥

মঙ্কাকিনিয়াঃ সমানীতং হেমাংবোরুহ রাসিতম.হ ।
স্নানায় তে ময়া ভকত্যা নীরং স্বরীকৃযতাং ঝিভো ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । শুদোদক স্নানম সমর্পয়ামি ।
স্নানানন্তরং আচমনীযং সমর্পয়ামি ॥

রঙ্গং সূক্ষ্মং তুকূলেচ দেৱানামপি দুর্লভম.হ ।
গৃহাণ ত্বম উমাকান্ত প্রসন্নো ভব সর্বতা ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । রঙ্গং সমর্পয়ামি ॥

যযোপরীতং সহজং রক্ষণা নির্মিতং পুরা ।
আয়ুশ্যং ভব রচস্যং উপরীতং গৃহাণ ভো ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । যযোপরীতং সমর্পয়ামি ॥

শ্রীকল্ঠং চন্দনং দিব্যং গন্ধাঢ্যং সুমনোহরম.হ ।
ঝিলেপনং সুরশ্রেষ্ঠ মৎদত্তম প্রতি গৃহ্যতাম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । গন্ধং সমর্পয়ামি ॥

অক্ষদান চন্দ্র বর্ণাপান শালেযান স্দিলান শুভান ।
অলঙ্কারার্থমানীদান ধারযস্য মহাপ্রভো ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । অক্ষদান সমর্পয়ামি ॥

মাল্যাতীনি সুগন্ধীনি মলদযাতীনি বৈ প্রভো ।
মযাহৃদানি পুষ্পাণি পূজার্থং তব শঙ্কর ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । পুষ্পমালাং সমর্পয়ামি ॥

॥ অঙ্গ পূজ ॥

শিরায নমঃ । পাদৌ পূজয়ামি ।
শরীয় নমঃ । কুল্লৌ পূজয়ামি ।
রুদ্রায় নমঃ । জানুনী পূজয়ামি ।
ঈশানায নমঃ । জঙ্ঘে পূজয়ামি ।
পরমাত্মনে নমঃ । উরু পূজয়ামি ।
হরায় নমঃ । জঘনং পূজয়ামি ।
ঈশ্বরায় নমঃ । গুহযং পূজয়ামি ।
স্বর্ণ রেতসে নমঃ । কটিং পূজয়ামি ।
মহেশ্বরায় নমঃ । নাভিং পূজয়ামি ।
পরমেশ্বরায় নমঃ । উদরং পূজয়ামি ।
স্ফটিকাভরণায় নমঃ । রক্ষস্থলং পূজয়ামি ।
ত্রিপুরহস্ত্রে নমঃ । ভাহুন পূজয়ামি ।
সর্বাঙ্গ ধারিণে নমঃ । হস্তান পূজয়ামি ।
নীলকন্ঠায় নমঃ । কন্ঠং পূজয়ামি ।
রাচস্পতয়ে নমঃ । মুখং পূজয়ামি ।

ঐশ্বকায় নমঃ । নেত্রাণি পূজয়ামি ।
ফাল চন্দ্রায় নমঃ । ললাটং পূজয়ামি ।
গঙ্গাধরায় নমঃ । জটামগুলং পূজয়ামি ।
সদাশিবায় নমঃ । শিরঃ পূজয়ামি ।
সর্বেশ্বরায় নমঃ । সর্বাণ্যঙ্গানি পূজয়ামি ।

- Perform the shivAshTottara sata or sahasra nAmAvali pUja.
- Refer to (1) (2) below.

সাম্ব পরমেশ্বরায় নমঃ । নানারিত পরিমলপত্র
পুষ্পাণি সমর্পয়ামি ॥

॥ উত্তরাস্ত পূজ ॥

বনস্পতিরসোদ্ধৃতঃ গন্ধাভ্যশ্চ মনোহরঃ ।
আগ্নেয়ঃ সর্বদেবানাং ধূপোযং প্রতিগৃহ্যতাম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । ধূপং আগ্রাপয়ামি ॥

সাজ্যং ত্রিভূতি সশ্যুক্তং বহিনা যোজিতং ময়া ।
দীপং গৃহাণ দেবেশ ত্রৈলোক্য তিমিরাপহম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । দীপং দর্শয়ামি ॥

নৈবেদ্যং গৃহ্যতাং দেব ভক্তিং মে হ্যচলাং কুরু ।
শিরেপ্সিতং বরং দেহি পরত্র চ পরাং গতিম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । মহানৈবেদ্যং সমর্পয়ামি ॥

ঔম ভূর্ভুৱসুৱঃ তৎসৱিতুৰ্ৰৱৈন্যং ভৰ্গো দেৱস্য
ধীমহি দিযো যো নঃ প্ৰচোদযাত.হ ।

ঔম দেৱ সৱিতঃ প্ৰসূৰ সৎযং ৱৰ্থেন পৱিশিঞ্চামি ।

অমৃতোপস্তুৱণমসি ।

ঔম প্ৰাণযস্ৱাহা । ঔম অপানায়স্ৱাহা । ঔম ৰ্য়ানায স্ৱাহা ।

ঔম উদানায স্ৱাহা । ঔম সমানায স্ৱাহা ।

ঔম ৱক্ষণে স্ৱাহা । ৱক্ষণি ম আত্মা অমৃতংৱায় ।

অমৃতান্তিতানমসি ॥

নৈবেদ্যানন্তৱং আচমনীযং সমর্পয়ামি ।

পৃগীফল সমায়ুক্তং নাগৱল্লী দলৈৱ যুতম.হ ।

কপূৰ চূৰ্ণ সংযুক্তং তাংবূলং প্ৰতিগৃহ্যতাম.হ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । কপূৰ তাংবূলং সমর্পয়ামি ॥

চক্ষুৰ্তং সৰ্বলোকানাং তিমিৱস্য নিৱাৱণম.হ ।

আৰ্দিগ্যং কল্পিতং ভকংযা গৃহাণ পৱমেশ্বৰ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । কপূৰ নীৰাঞ্জণং সমর্পয়ামি ।

আচমনীযং সমর্পয়ামি ॥

যানিকানিচ পাপানি জন্মান্তর কৃতানি চ ।
তানি তানি বিনশ্যন্তি প্রদক্ষিণ পতে পতে ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । প্রদক্ষিণং সমর্প্যামি ॥

পুষ্পাঞ্জলিং প্রদাশ্যামি গৃহাণ করুণানিদে ।
নীলকণ্ঠ বিরূপাক্ষ ঝামার্দ গিরিজ প্রভো ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । পুষ্পাঞ্জলিং সমর্প্যামি ।
মল্লপুষ্পং স্বর্ণপুষ্পং সমর্প্যামি ॥

মল্লহীনং ক্রিয়াহীনং ভক্তিহীনং সুরেশ্বর ।
যৎপূজিতং ময়া দেব পরিপূর্ণম ততস্তু তে ॥

বন্দে শঙ্কুমুদাপতিং সুরগুরুং বন্দে জগৎকারণম.হ
বন্দে পন্নগভূষণং মৃগধরং বন্দে পশুণাম পতিম.হ ।
বন্দে সূর্য শশাংকরহি নয়নং বন্দে মুকুন্দ প্রিয়ম.হ
বন্দে ভক্ত জনাশ্রয়ঞ্চ বরদং বন্দে শিরং শঙ্করম.হ ॥

নমঃশিরাভয়াং নর যৌরনাভয়াং
পরস্পরাশ্লিষ্ট রপূর ধরাভয়াম.হ ।
নগেন্দ্র কন্যা বৃষ কেতনাভয়াং
নমো নমঃশঙ্কর পার্বতীভয়াম.হ ॥

॥ অঘ্যম ॥

শুক্লাম্বরধরং ব্রিশংগুং শশিবর্ণং চতুৰ্ভুজং ।
প্রসন্ন বদনং দ্বাযেত সৰ্বব্রিগ্নোপশান্তয়ে ॥

মমোপাত্ত সমস্ত দুরিত ক্ষয়দ্বার শ্রী পরমেশ্বর
প্রীত্বতঃ ।
ময়া চরিত শিবরাত্রি ব্রুদপূজান্তে ক্ষীরাঘর্ষ প্রদানং
উপায়দানঞ্চ করিষ্যে ॥

নমো বিশ্বস্বরূপায় বিশ্বসৃষ্টাদি কারক ।
গঙ্গাধর নমস্তুভ্যং গৃহাণাঘর্ষং মযাপিতমহ ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ॥

নমঃশিৱায় শান্তায় সৰ্বপাপহরায়চ ।
শিবরাত্রৌ ময়া দত্তম গৃহাণাঘর্ষং প্রসীত মে ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ॥

দুঃখ দারিদ্র্য পাপৈশ্চ দন্তেহং পার্বতীপতে ।
মাং ত্বং পাহি ,অহাভাহো গৃহাণাঘর্ষং নমোস্তু তে ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ইদমঘর্ষং ॥

শিৱায় শিবরূপায় ভক্তানাং শিবদায়ক ।
ইদমঘর্ষং প্রদাস্যামি প্রসন্নো ভব সৰ্বতা ॥

উমা মহেশ্বরায় নমঃ । ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ॥

অংবিকায়ৈ নমস্তুভ্যং নমস্তে দেবি পার্ভতি ।
অম্বিকে বরদে দেবি গৃহ্নীদামর্ঘ্যং প্রসীদ মে ॥

পার্বত্বে নমঃ । ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ॥

সুরঃমন্য মহাভগ কার্তিকেয সুরেশ্বর ।
ইদমর্ঘ্যং প্রদাম্যামি সুপ্ৰীতো বরদো ভব ॥

সুরক্ৰন্যায় নমঃ । ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ॥

চণ্ডিকেশায় নমঃ । ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ইদমর্ঘ্যং ॥

অনেন অর্ঘ্য প্রদানেন ভগবান সর্বদেবাত্মকঃ সপরিবার
সংব পরমেশ্বরঃ প্রীযতাম.হ ॥

॥ উপায়ন দানম ॥

সংবশির স্বরূপস্য ব্রাহ্মণস্য ইতমাসনং । অমীতে গন্ধাঃ ॥

(Give tAMbUlaM, dakshiNa etc with the following mantra)

হিরণ্যগর্ভ গর্ভস্তং হেমবীজং রিতারসোঃ ।
অনন্তপুণ্য ফলতং অতঃ শান্তিং প্রযচ্চ মে ॥

ইদমুপায়নং সদক্ষিণাকং সতাংবুলং সাংবশিরপ্ৰীতিং কামমানঃ

তুভ্যমহং সম্প্রততে ন মম ॥

Perform Salutation

ওঁম সমস্ত লোক সুখিনো ভবন্তু ॥

। ওঁম তৎসত ব্রহ্মার্পণমস্তু ।

www.shaivam.org